



Turn- und Sportverein Palmbach 1905 e.V.

Hygiene Konzept

Stand 07.06.2021

Liebe Trainer*innen und Mitglieder und Gäste des TSV Palmbach,

auf Grundlage der aktuellen Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg gelten beim TSV Palmbach folgende Vorgaben. Diese sind strikt einzuhalten.

Grundlage am 07.06.2021 Stadtkreis Karlsruhe: Öffnungsstufe 3 mit Inzidenz stabil <35

Generell gilt:

- Die Teilnahme am Übungsbetrieb erfolgt auf eigene Gefahr
- **Organisierter Vereinssport** darf auch außerhalb von Sportanlagen und Sportstätten im Freien mit Gruppen von bis zu 20 Personen stattfinden. So dürfen etwa Vereinsmannschaften beispielsweise im Wald joggen.
- Es ist kontaktarmer Sport und Sport mit Kontakt erlaubt wie bspw. Judo.
- Eine Anmeldung bei Trainer oder Übungsleiter ist vorgeschrieben, Teilnahme nach Reihenfolge der Anmeldung je Termin.
- Bitte max. 15 Min vor Übungsbeginn kommen, an den von den Übungsleitern zugewiesenen Plätzen warten und mit Abstand das Trainingsgelände betreten.
- Das Trainingsgelände darf erst betreten werden, wenn es die Vorgängergruppe verlassen hat, um die Durchmischung der Gruppen zu verhindern.
- Der Zu- und Abgang zur Sportstätte darf nur mit Maske erfolgen.
- Innerhalb der geschlossenen Sportstätte besteht die Pflicht zum Tragen einer medizinischen Maske. Während der sportlichen Betätigung muss keine Maske getragen werden. Maskenpflicht besteht für Sportler ab 6 Jahren.
- Bei der Anreise müssen die gültigen Regeln zu den Kontaktbeschränkungen, zum Abstand sowie zur Maskenpflicht eingehalten werden.
- Grundsätzlich dürfen sich auch die Eltern während des Trainings auf dem Sportgelände aufhalten, dies aber nur nach Maßgabe der gültigen Kontaktbeschränkung. Der Aufenthalt sollte aber auf das absolut erforderliche Mindestmaß beschränkt bleiben und wo immer möglich vermieden werden.
- Die geltenden Hygienevorschriften (Händewaschen bzw. Desinfektion) sind strikt einzuhalten.
- Keine gemeinsame Nutzung von Sport- und Trainingsgeräten. Matten, Decken und Handtücher müssen selbst mitgebracht werden.
Ausnahme Trainingsmaterial für Fußball. Die Desinfektion/das Abwaschen muss durch die Übungsleiter nach dem Training sichergestellt werden.
- Kontakte außerhalb der Trainings- und Übungszeiten auf ein Mindestmaß beschränken. Die Einhaltung des Sicherheitsabstands von mind. 1,5 m ist zu gewährleisten.
- Es besteht Dokumentationspflicht für alle Teilnehmer*innen am Training; erfasst werden müssen Name, Datum und Zeit des Besuchs/Trainings sowie Telefonnummer oder Adresse, falls diese nicht bereits vorliegen. Diese Informationen werden für vier Wochen aufbewahrt.
- Die Teilnahme am Übungsbetrieb und Betreten des TSV Geländes ist Personen nicht gestattet
 1. die in Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder



Turn- und Sportverein Palmbach 1905 e.V.

Hygiene Konzept

Stand 07.06.2021

2. die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen

- Die Übungsleiter sind für die Einhaltung des Hygienekonzepts und der Regelungen verantwortlich.

Hallensport:

- **Der Betrieb von Sportanlagen und Sportstätten** ist für den Freizeit- und Amateursport allgemein gestattet. Die Personenzahl ist dabei zu begrenzen auf 1 Person pro 10 Quadratmeter. Außerdem gilt eine Testpflicht.
- Geimpfte und genesene Personen sind von der geltenden **Testpflicht** befreit.
 - Als genesene Personen gelten alle, die bereits selbst positiv getestet waren, sofern sie über einen Nachweis über eine durch PCR-Test bestätigte Infektion mit dem Coronavirus verfügen und keiner darauf beruhenden Absonderungspflicht mehr unterliegen. Die nachgewiesene Infektion darf höchstens sechs Monate zurückliegen.
 - Als abgeschlossene Impfung gilt jede mit einem in der Europäischen Union zugelassenen Impfstoff gemäß der empfohlenen Impfserie vorgenommene Impfung, welche 14 Tage zuvor abgeschlossen wurde.
- Sofern ein Test-, Impf- oder Genesenen-Nachweis erforderlich ist, muss dieser in schriftlicher oder digitaler Form vorgezeigt werden.
- Für die Nutzung von Duschen und Umkleiden besteht Testpflicht. Aktuell sind Duschen und Umkleiden beim TSV Palmbach **nicht** zur Nutzung freigegeben.

Sport im Freien:

- Freizeit- und Amateursport auf Sportanlagen und Sportstätten im Freien ist wieder erlaubt. Die Personenzahl ist dabei zu begrenzen auf 1 Person pro 10 Quadratmeter.
- Hier besteht für Teilnehmer und Anleitungspersonen nach Angabe des Ministeriums keine Testpflicht.
- Auf weitläufigen Außenanlagen sind gleichzeitig mehrere Gruppen erlaubt, wenn ein Kontakt oder Durchmischung zwischen den jeweiligen Gruppen ausgeschlossen ist.



Turn- und Sportverein Palmbach 1905 e.V.

Hygiene Konzept

Stand 07.06.2021



Hinweise für Sportler*innen des TSV Palmbach



Haltet mindestens 1,50m Abstand zu euren Mitspielern!	Verzichtet auf Händeschütteln und Ablatschen!	Wascht eure Hände mind. 20 Sek. mit Seife zuhause vor/nach Training, nach Toilettenbesuch!	Desinfiziert eure Hände vor und nach dem Training!	Hustet und niest in den Ellenbogen oder in ein Taschentuch!
Fasst euch nicht mit der Hand ins Gesicht!	Zieht euch zuhause um! Duscht zu Hause!	Haltet euch an die Vorgaben des Vereins!	Bleibt zu Hause, wenn ihr euch krank fühlt!	Bei Fragen kontaktiert eure Trainer*in.