



Karlsruher Institut für Technologie

KIT | IfSS | Engler-Bunte-Ring 15 | 76131 Karlsruhe



Institut für Sport und Sportwissenschaft
Leiter: Prof. Dr. Alexander Woll

Engler-Bunte-Ring 15
76131 Karlsruhe

Telefon: 0721 608-41661
Fax: 0721 608-44841
E-Mail: Alexander.Woll@kit.edu
Web: www.sport.kit.edu

Datum: 28. April 2021



Information zu einer wissenschaftlichen Studie zur Gesundheitsförderung in Familien - SMARTFAMILY

Liebe Eltern, liebe Kinder!

Eine Smartphone-App für die Stärkung der Gesundheit

Wir, ein Team aus Mitarbeiter/-innen des Karlsruher Instituts für Technologie (KIT) unter Leitung von Professor Dr. Alexander Woll, haben eine Smartphone-Applikation (SMARTFAMILY) zur Förderung des Gesundheitsverhaltens in Familien entwickelt. Die App hat das Ziel, Bewegung und gesunde Ernährung in der Familie als Ganzes zu stärken. Diese wissenschaftliche Studie wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung finanziert.

Wen suchen wir?

Wir suchen Kinder und Jugendliche im schulpflichtigen Alter, die Lust und Interesse haben, gemeinsam mit ihren Eltern (und Geschwistern) an einer wissenschaftlichen Studie teilzunehmen. Voraussetzung für die Teilnahme ist das Einverständnis von mindestens einem Kind und einem Elternteil.

Was werden Sie tun?

Um das alltägliche Bewegungs- und Ernährungsverhalten Ihrer Familie zu ermitteln, trägt jedes Familienmitglied einen kleinen Bewegungssensor und führt ein Bewegungs- und Ernährungstagebuch. Am Ende dieser Woche folgt ein Fragebogen (ca. 15 Minuten) zum Bewegungs- und Ernährungsverhalten und zu gesundheitsbezogenen Einstellungen. Anschließend erhalten Sie für drei Wochen die SMARTFAMILY-App. Nach diesem Zeitraum erheben wir noch einmal das Bewegungs- und Ernährungsverhalten mithilfe der Sensoren, Tagebücher und des Fragebogens. Die Materialien werden von einem Mitarbeiter des Studienteams in Ihrem Zuhause oder einem Ort Ihrer Wahl an Sie übergeben.

Was macht die App?

Die SMARTFAMILY-App dient dazu, sich als Familie wöchentliche Bewegungs- und Ernährungsziele zu setzen und diese gemeinsam zu verfolgen. Die App ermöglicht dabei eine durchgehende Rückmeldung der eigenen und familiären Aktivitäten sowie Mahlzeiten. Ein virtueller Trainer gibt Ihnen dabei Tipps zu Bewegung und Ernährung. Zudem erinnern Sie kurze Nachrichten daran, sich zu bewegen.

Karlsruher Institut für Technologie (KIT)
Kaiserstraße 12
76131 Karlsruhe
UST-IdNr. DE266749428

Präsident: Prof. Dr.-Ing. Holger Hanselka
Vizepräsidenten: Dr. Ulrich Breuer, Prof. Dr. Thomas Hirth,
Prof. Dr. Oliver Kraft, Christine von Vangerow,
Prof. Dr. Alexander Wanner

LBBW/BW Bank
IBAN: DE44 6005 0101 7495 5001 49
BIC/SWIFT: SOLAEST600

LBBW/BW Bank
IBAN: DE18 6005 0101 7495 5012 96
BIC/SWIFT: SOLAEST600

Was haben Sie davon?

Jedem/jeder Studienteilnehmer/-in werden eine wissenschaftliche Auswertung und Tipps zum eigenen Bewegungs- und Ernährungsverhalten zur Verfügung gestellt. Als Belohnung für die Teilnahme erhält jede Familie einen Gutschein im Wert von 40€ und Fitness-Armbanduhren für die Kinder. Zudem haben Sie die Chance, eine neue und spannende App zur Förderung der familiären Gesundheit zu nutzen.

Wie ist das mit dem Datenschutz?

Keine Sorge, Ihre Daten werden pseudonymisiert erhoben, d.h. sie werden verschlüsselt und streng vertraulich behandelt und sind keiner Person direkt zuzuordnen. Alle ausgedruckten Materialien sind nur für das Studienteam zugänglich und werden sicher verschlossen aufbewahrt.

Und wenn das alles zu viel ist?

Dann freuen wir uns, wenn Sie alternativ an unserer Mini-Studie teilnehmen, bei der Sie die SMART-FAMILY-App nur für wenige Tage (z.B. ein Wochenende) testen. Wir sind sehr an Ihrer Meinung zur technischen Umsetzbarkeit interessiert und daran, wie Ihnen die App gefällt.

Interesse? Dann melden Sie sich bei uns.

Für weitere Informationen haben wir Ihnen ein Informationsblatt (siehe Anhang) und unsere Homepage (<http://www.sport.kit.edu/smartfamily/>) beigefügt. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen jederzeit und gern unter smartfamily@sport.kit.edu oder 0721 608-46978 zur Verfügung.

Vielen Dank und mit besten Grüßen

Ihr SMARTFAMILY-Team des KIT

SPONSORED BY THE

