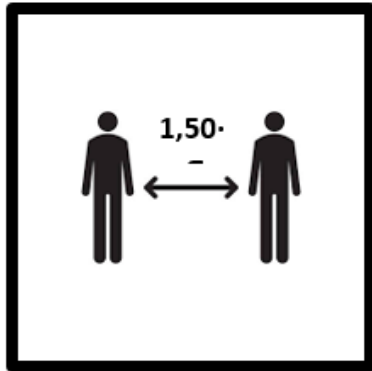




Hinweise für Sportler*innen des TSV Palmbach



Haltet mindestens 1,50-m Abstand zu euren Mitspielern!



Verzichtet auf Händeschütteln und Abklatschen!



Wascht eure Hände mind. 20-Sek. mit Seife zuhause vor/nach Training, nach Toilettenbesuch!



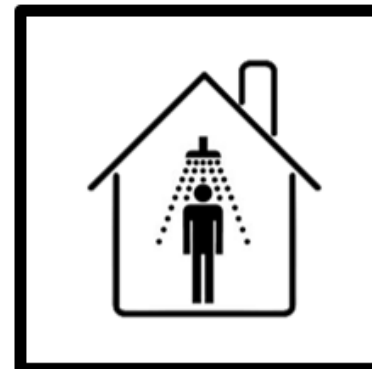
Desinfiziert eure Hände vor und nach dem Training!



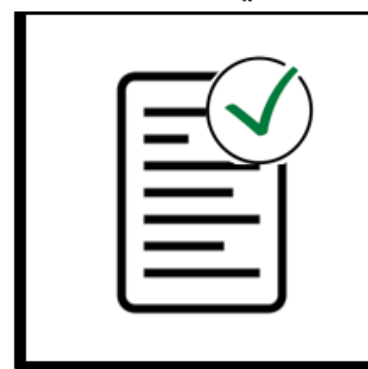
Hustet und niest in den Ellenbogen oder in ein Taschentuch!



Fasst euch nicht mit der Hand ins Gesicht!



Zieht euch zuhause um! Duscht zu Hause!



Haltet euch an die Vorgaben des Vereins!



Bleibt zu Hause, wenn ihr euch krank fühlt!



Bei Fragen kontaktiert eure Trainer*in.